



**Verbessern Sie Ihre Haltung und  
Beweglichkeit in nur 10 Minuten!**

**Einfache Übungen zur Haltungs-  
verbesserung und Stärkung der Muskeln.**

- ✓ Erfolg schon nach wenigen Einheiten
- ✓ Einfach und leicht zu erlernen
- ✓ Positiver Einfluss auf das Faszientraining
- ✓ Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ Entspannung nach dem Training
- ✓ Einfach und effektiv

**Therapiepunkt Bad Königshofen**  
Martin-Reinhard-Str. 39, 97631 Bad Königshofen,  
Telefon: (0 97 61) 22 77, Telefax: (0 97 61) 3 97 95 51

