



fle-xx

das Rückgrat-Konzept



Verbessern Sie Ihre Haltung und Beweglichkeit in nur 10 Minuten!



Einfache Übungen, zur Behebung von Haltungsschäden, dehnen und stärken Ihre Muskeln.

- ✓ Erfolg schon nach wenigen Einheiten
- ✓ Einfach und leicht zu erlernen
- ✓ Positiver Einfluss auf das Faszientraining
- ✓ Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ Entspannung nach dem Training
- ✓ Einfach und effektiv



Therapiepunkt Bad Königshofen
Martin-Reinhard-Str. 39, 97631 Bad Königshofen,
Telefon: (0 97 61) 22 77, Telefax: (0 97 61) 3 97 95 51

